

## چکیده

استاتین ها کاهش علائم افسردگی در گروه های معینی از بیماران را نشان داده اند. این اثر ، اغلب به توان بالقوه در تعدیل کردن نورو ترانسمیتر و ضد التهاب بودن آنها ، نسبت داده میشود. هدف ما در این مطالعه ، بررسی اثر ضدافسردگی سیمواستاتین به عنوان یک درمان کمکی در بیماران با افسردگی متوسط تا شدید بود.

در این کارآزمایی بالینی دوسوکور با کنترل پلاسبو ، ۵۲ بیمار در دو گروه به طور تصادفی توزیع شدند تا سیمواستاتین یا پلاسبو را به عنوان درمان کمکی برای سرتالین ، به مدت هشت هفته دریافت نمایند. بیماران به وسیله مقیاس اندازه گیری افسردگی همیلتون (HDRS) در شروع و هفته های ۴ و ۸ مورد ارزیابی قرار گرفتند. هم چنین عوارض جانبی بالینی و آزمایشگاهی احتمالی ، تحت نظارت و مورد مقایسه بین دو گروه ، قرار گرفت.

بیماران درمان شده با سیمواستاتین ، به طور معناداری کاهش بیشتری در نمرات HDRS در مقایسه با گروه پلاسبو در پایان مطالعه نشان دادند. ( $P=0,001$ ) میزان پاسخ در گروه سیمواستاتین بطور معناداری بیشتر از گروه پلاسبو در پایان هفته ۴ بود. ( $P=0,033$ ) آمار پایان مطالعه میزان پاسخ در بین دو گروه تفاوت معناداری نشان نداد. ( $P=0,575$ ). هیچ عارضه جانبی جدی در طی این کار آزمایی گزارش نشد.

به نظر میرسد سیمواستاتین درمان کمکی ایمن و مؤثر برای بیماران با اختلال افسردگی اساسی باشد. با این حال مطالعات تأیید کننده بیشتر ، ضروری است.